

Gimnasia Cerebral

DEPCE · Matemáticas

Actividad 4 · Conexión interhemisférica

DEXI dice:

¡Prepara tu cerebro! Haz cada fase de pie o sentado.
Mueve tu cuerpo y luego resuelve los retos finales.

Fase 1 · El 8 acostado



Sigue con tu dedo: 5 veces a la derecha y 5 a la izquierda.

Fase 2 · Cruza tu línea media

■ Toca tu rodilla DERECHA con tu mano IZQUIERDA → di un número par (2, 4, 6...)

■ Toca tu rodilla IZQUIERDA con tu mano DERECHA → di el siguiente par

■ Repite 10 cruces alternando.

Fase 3 · Reto final ■

$15 + 5 = \underline{\quad}$

$20 - 3 = \underline{\quad}$

$7 + 8 = \underline{\quad}$

$12 - 4 = \underline{\quad}$

Nota para padres: estos ejercicios ayudan a la conexión interhemisférica y mejoran la concentración.